



Het succes van het eindresultaat hangt sterk af van uw volledige medewerking zowel voor, tijdens als na de behandeling. Het is essentieel dat u de voor- en nazorginstructies opvolgt en het advies van uw professionele huidexpert ter harte neemt. Het is mogelijk dat uw huid een reactie vertoont of dat het uiteindelijke resultaat iets anders is dan verwacht. U moet er rekening mee houden dat we geen exacte garanties kunnen geven over de resultaten, en ongemak dat kan optreden gedurende de behandelingsperiode van uw huid.

### **Voorzorginstructies**

1. Gebruik 5-7 dagen voorafgaand aan de huidverbeterende behandeling geen oppervlakkige stoffen die de gevoeligheid van uw huid doen toenemen: retinol, exfolianten, antibiotica of hydroxizuren (AHA BHA).
2. Vermijd ten minste 2 weken voorafgaand aan de treatment IPL of Laser behandelingen.
3. Vanaf 5 dagen voorafgaand aan de treatment het te behandelen gebied niet ontharen door te waxen, epilieren, ontharingscrème of electrolyse te gebruiken.
4. Vermijd onbeschermd blootstelling aan de zon of verbranding door de zon ten minste één week voorafgaand aan de treatment.
5. Op de dag van de treatment het gezicht niet scheren om irritatie te voorkomen.
6. Breng op de dag van de treatment zo min mogelijk make-up aan en gebruik geen nieuwe producten.
7. Vermijd alcohol en cafeïne 24-48 uur voorafgaand aan de treatment.
8. Vermijd ten minste 4 weken voorafgaande Botox/fillers of andere injecties.
9. Neem contact met ons op als u een besmettelijke huidziekte of infectie heeft zoals een koortsblaasje.

### **Nazorginstructies**

1. Raak je huid de eerste 4 uur niet aan. Na 4 uur mag een hydraterende moisturizer aangebracht worden. Reinig de huid zacht na 24 uur en breng een fysische SPF 30+ aan.
2. De eerste 48 uur geen koude kompressen of ice packs aanbrengen.
3. Vermijd ibuprofen of andere ontstekingsremmers.
4. Vermijd sporten waarbij veel wordt gezweten, saunas, en zwemmen voor minimaal 48 uur na de behandeling.

5. Vermijd hoge actieve werkstoffen (inclusief hydroxizuren, Retinol etc.)

6. Vermijd make-up de eerste 24 uur, kies voor minerale make-up indien nodig. Laat eventuele korstjes en schilfers zitten, dit kan littekens veroorzaken.

7. Vermijd uitgebreide blootstelling aan de zon en UV licht, zoals zonnebaden en zonnebanken, voor minimaal 10 dagen na de treatment om hyperpigmentatie en overprikkeling te voorkomen.

8. Boek regelmatig (voorgeschreven frequentie) een huidverbeterende behandeling voor maximaal resultaat.

9. Gebruik de voorgeschreven producten voor thuisgebruik om resultaten tussen behandelingen in te behouden en te verbeteren.

10. Zorg voor voldoende rust, want dit is de tijd dat het lichaam het meest herstelt. Drink de eerste dagen voldoende water.

*Mocht u enige zorgen hebben na de behandeling, neem dan gerust contact met ons op!*

## **Contra-indicaties**

**Microneedling is *niet* geschikt voor:**

- Extreem gevoelige huid.
- Acne met actieve ontstekingen, kies dan voor onze acne behandeling.
- Rosacea met actieve ontstekingen.
- Wanneer u Roaccutane gebruikt.
- Wanneer u zwanger bent of borstvoeding geeft.

**Nanoneedling is *niet* geschikt voor:**

- Extreem gevoelige huid.
- Acne met actieve ontstekingen, kies dan voor onze acne behandeling.
- Rosacea met actieve ontstekingen.
- Wanneer u Roaccutane gebruikt.
- Wanneer u zwanger bent of borstvoeding geeft.

**Power Peeling is *niet* geschikt voor iemand die:**

- Een cosmetische/medische procedure heeft ondergaan zoals laser, IPL, microdermabrasie of chemische peeling in de afgelopen twee weken.

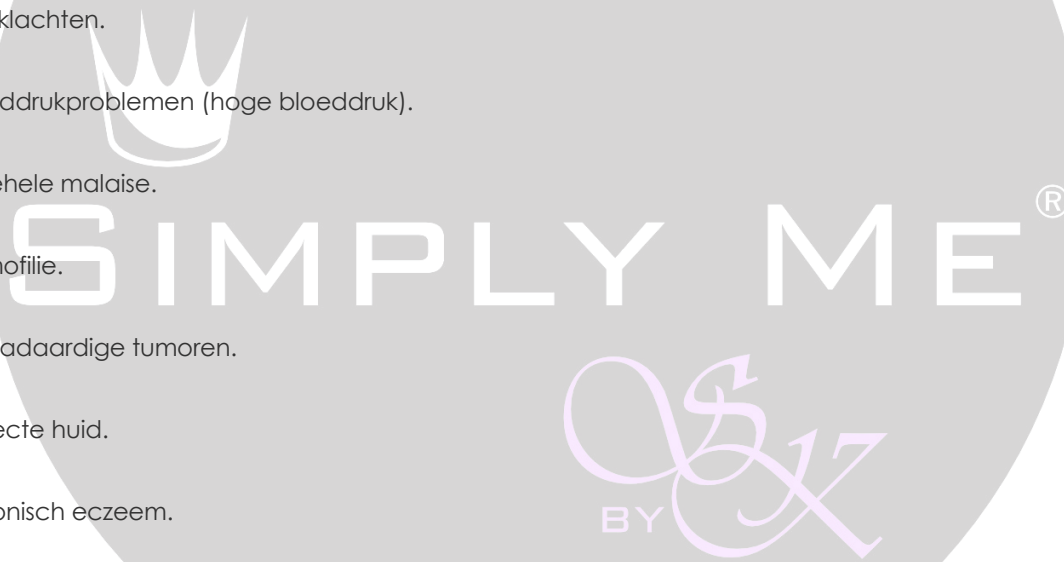
- Botox of andere injecties heeft ontvangen in de afgelopen twee weken.
- Retin-A (acne creme) heeft gebruikt in de afgelopen 48 uur.
- RoAccutane/isotretinoïne (acne medicatie) heeft gebruikt in de afgelopen 6 maanden.
- Is gewaxt (voorhoofd, wangen, kin, kaaklijn, bovenlip) in de afgelopen 72 uur.
- Een besmettelijke huidziekte of infectie heeft zoals een koortsblaasje.
- Zwanger is of borstvoeding geeft.
- Verkouden is.

**Bindweefselmassage is NIET geschikt voor iemand met:**

- Koorts.
- Hartklachten.
- Bloeddrukproblemen (hoge bloeddruk).
- Algehele malaise.
- Hemofilie.
- Kwaadaardige tumoren.
- Defecte huid.
- Chronisch eczeem.
- Ernstige neurologische aandoeningen (zoals MS).
- De eerste 3 maanden en na de 7e maand van de zwangerschap.
- Specifieke medicatie zoals: middelen met corticosteroïden en bloed verdunnende middelen.
- Botox of andere injecties heeft ontvangen in de afgelopen 2 weken.
- Een besmettelijke huidziekte of infectie heeft zoals een koortsblaasje.

**Acne behandeling is NIET geschikt voor iemand met:**

- In behandeling van een antibioticakuur.



- Virale infecties (kan zich verspreiden).
- Abnormale littekenvorming (de huid kan anders reageren dan verwacht).
- Erg gevoelige en dunne huid.
- Open wondjes, schrale & dunne huid.

